minimažoretky 5. 10.

Dobrý den,

zasíláme přípravu na dostanční výuku - Minimažoretky 5. 10.

1. Protáhnout se, zaskákat si a udělat 10 dřepů

2. zatancovat si naši choreografii na písničku Mňam mňam Bobík

[**https://www.youtube.com/…Y6k**](https://www.youtube.com/watch?v=l8Y8IrN_Y6k)

**3. zatancovat si na písničku od Míši Růžičkové**

[**https://www.youtube.com/…wmo**](https://www.youtube.com/watch?v=gIxsLSJCwmo)

**4. Holčičky si mohou zacvičit naši choreografii s hůlkou a pomponem - Jedině ty**

**S pozdravem**

**Petra Medáčková a Šárka Vančová**